



LE RELAZIONI - PRINCIPI E STRUMENTI PER IL BENESSERE NELLE RELAZIONI

Come il cibo è il nutrimento per il corpo, così la relazione è il nutrimento per la coscienza umana; per questo noi siamo costantemente in relazione con gli altri (anche quando tentiamo di isolarci). La rete delle nostre relazioni è immensa, più di quanto spesso riusciamo a percepire: è questa che ci supporta e ci nutre in connessione costante. Perciò soffriamo quando essa ci sembra mancare o presenta delle falle. Per fortuna è possibile emergere da questa condizione di sofferenza, come pure rendere migliori le nostre relazioni.

Quanto più svilupperemo abilità nel relazionarci, più facili e maggiori saranno la consapevolezza e la sensazione che la Vita vale la pena di essere vissuta.

Ciclo di otto incontri, da svolgersi da novembre 2019 a febbraio 2020:

1° appuntamento mercoledì 6 novembre 2019 - orario 17.30 - 19.30

"Quando le persone nel mondo vivranno in pace e in armonia le une con le altre, ciò che lo avrà determinato sarà l'aver accresciuto la nostra capacità di relazionarci gli uni con gli altri"

Charles Berne - Yogeshwar



Per maggiori informazioni, scrivere a segreteria@associazioneilleccio.it – oppure rivolgersi in Segreteria al lunedì ed al venerdì, dalle 17.30 alle 19.30, anche telefonicamente 010 9416717. VI ASPETTIAMO!!!

otto per mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESE

"Laboratorio di Quartiere; continuità di Inter-Azione"
2019/2020, è un progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese